



Turnsaison 2024/2025

Ab Montag 2. September 2024

Auskunft erteilen gerne:

Präsidentin Demostene Carmen 027 924 48 80 oder 079 401 44 89
 Techn. Leiterin, Nater Cornelia 027 924 26 11 oder 079 489 35 61

<u>EIKi (Muki)</u>	Dienstag	9.00 - 9.50 Uhr	Turnhalle Gamsen
	Dienstag	10.10 - 11.00 Uhr	Turnhalle Gamsen
	Freitag	9.00 - 9.50 Uhr	Turnhalle Gamsen

Auskunft Eltern-Kind Turnen(Mutter/Vater-Kind Turnen):
 Pfammatter Silvia
 079/776 38 12
roli.silvia@bluewin.ch

Kinderturnen 1.+ 2. Kindergarten Kinder (Buben und Mädchen)

Montag	Cornelia Nater Samira Nater Patrizia Willa	17.00 - 18.00 Uhr PS Glis Süd
Freitag	Cornelia Nater Luca Nater Shakira Fercher	17.00 - 18.00 Uhr PS Glis Süd / Nord

Girliturnen 1.-6. Kl.(3-8 H) Mädchen,

Freitag	Janita Julier Aurelia Lerjen	17.00 – 18.00 Uhr PS Glis Nord
---------	---------------------------------	-----------------------------------

Plausch Unihockey für alle Kinder ab Kindergarten bis 3 Kl. (5H)

Freitag	Luca Nater, Elia Schwery Cornelia Nater, Semion Lerjen	18.00 – 19.00 Uhr PS Glis Süd
---------	---	----------------------------------

Kids Dance 1.-3. Kl. (3-5H) Mädchen und Knaben

Dienstag	Melanie Blatter Sarina Schmidhalter	17.00 - 18.00 Uhr PS Glis Nord
----------	--	-----------------------------------

Hip-Hop 4.-6. Kl.(6-8H) Mädchen und Knaben

Montag	Arnold Svenja Bonvin Céline	18.00 - 19.00 Uhr PS Glis Süd
--------	--------------------------------	----------------------------------

Ab der 1.OS +Kollegium Boys und Girls

Montag	Alessia Aerni Divya Kanapathipillai	17.00 – 18.00 Uhr OS Turnhalle Ost
--------	--	---------------------------------------



Turnsaison 2024/2025

Ab Montag 2. September 2024

<u>Frauen</u>	Dienstag	Beatrice Fercher	20.00 - 21.30 Uhr Turnhalle Gamsen
	Dienstag	Beatrice Studer	19.00 - 20.00 Uhr OS Turnhalle Ost
	Donnerstag	Silvia Pfammatter	20.00 - 21.30 Uhr OS Turnhalle West
<u>Frauen 60+</u>	Dienstag	Imhof Michaela	19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle Gamsen
	Donnerstag	Yvette Gemmet	19.00 - 20.00 Uhr OS Turnhalle West
<u>Frauen 70+</u>	Mittwoch	Irene Bumann	15.00 - 16.00 Uhr PS Glis Nord
<u>Fit im Alter</u>	Mittwoch	Beatrice Studer	17.00 – 18.00 Uhr Turnhalle Ost Primar Brig
<u>Soft-Body-Styling</u> Ab 18 Jahren (2006)	Mittwoch	Beatrice Studer	09.00 - 10.00 Uhr Turnhalle Gamsen
<u>Power-Fit</u> Ab 16 Jahren (2008)	Mittwoch	Hanni Manz	19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle Gamsen
<u>Kick-Power</u> Ab 16 Jahren (2008)	Montag	Katja Zumthurn	19.00 – 20.00 Uhr PS Glis Süd
<u>Zumba</u> Ab 16 Jahren (2008)	Donnerstag	Hanni Manz	8.15 - 09.15 Uhr Turnhalle Gamsen
<u>Netzbball</u> (Training offen für alle)	Dienstag	Pfammatter Silvia	18.30 - 20.00 Uhr OS Turnhalle West