



# Turnsaison 2023/2024

Ab Montag 28. August 2023

Auskunft erteilen gerne:

Präsidentin, Salzmann Rafaela	079 404 72 87
Demostene Carmen	027 924 48 80 oder 079 401 44 89
Techn. Leiterin, Nater Cornelia	027 924 26 11 oder 079 489 35 61

<b><u>EIKi ( Muki)</u></b>	Dienstag	9.00 - 9.50 Uhr	Turnhalle Gamsen
	Dienstag	10.10 - 11.00 Uhr	Turnhalle Gamsen
	Freitag	9.00 - 9.50 Uhr	Turnhalle Gamsen

Auskunft Eltern-Kind Turnen(Mutter/Vater-Kind Turnen):

Pfammatter Silvia  
079/776 38 12  
[roli.silvia@bluewin.ch](mailto:roli.silvia@bluewin.ch)

**Kinderturnen** 1.+ 2. Kindergarten Kinder (Buben und Mädchen)

Montag	Cornelia Nater	17.00 - 18.00 Uhr PS Glis Süd
	Samira Nater Patrizia Willa	
Freitag	Cornelia Nater	17.00 - 18.00 Uhr PS Glis Süd / Nord
	Luca Nater	
	Shakira Fercher	

**Girliturnen** 1.-6. Kl.(3-8 H) Mädchen,

Freitag	Janita Julier Aurelia Lerjen	17.00 – 18.00 Uhr PS Glis Nord
---------	---------------------------------	-----------------------------------

**Plausch Unihockey** für alle Kinder ab Kindergarten bis 3 Kl. (5H)

Freitag	Luca Nater Cornelia Nater	18.00 – 19.00 Uhr PS Glis Süd
---------	------------------------------	----------------------------------

**Kids Dance** 1.-3. Kl. (3-5H) Mädchen und Knaben

Dienstag	Melanie Blatter	17.00 - 18.00 Uhr PS Glis Nord
	Sarina Schmidhalter	

**Hip-Hop** 4.-6. Kl.(6-8H) Mädchen und Knaben

Montag	Arnold Svenja Bonvin Céline	18.00 - 19.00 Uhr PS Glis Süd
--------	--------------------------------	----------------------------------

Ab der 1.OS +Kollegium Boys und Girls

Montag	Alessia Aerni Divya Kanapathipillai	17.00 – 18.00 Uhr OS Turnhalle Ost
--------	--	---------------------------------------



# Turnsaison 2023/2024

Ab Montag 28. August 2023

<b><u>Girli Fit Mix</u></b>	Ab der 5..Klasse bis 16. Jährig!!! Donnerstag	Janita Julier Aurelia Lerjen	17.00 – 18.00 Uhr PS Turnhalle Nord
<b><u>Frauen</u></b>	Dienstag	Beatrice Fercher	20.00 - 21.30 Uhr Turnhalle Gamsen
	Dienstag	Beatrice Studer	19.00 - 20.00 Uhr OS Turnhalle Ost
	Donnerstag	Silvia Pfammatter	20.00 - 21.30 Uhr OS Turnhalle West
<b><u>Frauen 60+</u></b>	Dienstag	Imhof Michaela	19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle Gamsen
	Donnerstag	Yvette Gemmet	19.00 - 20.00 Uhr OS Turnhalle West
<b><u>Frauen 70+</u></b>	Mittwoch	Edith Werner Irene Bumann	15.00 - 16.00 Uhr PS Glis Nord
<b><u>Fit im Alter</u></b>	Mittwoch	Beatrice Studer	17.00 – 18.00 Uhr Turnhalle Ost Primar Brig
<b><u>Soft-Body-Styling</u></b> Ab 18 Jahren (2005)	Mittwoch	Beatrice Studer	09.00 - 10.00 Uhr Turnhalle Gamsen
<b><u>Power-Fit</u></b> Ab 16 Jahren (2007)	Mittwoch	Hanni Manz	19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle Gamsen
<b><u>Kick-Power</u></b> Ab 16 Jahren (2007)	Montag	Katja Zumthurn	19.00 – 20.00 Uhr PS Glis Süd
<b><u>Zumba</u></b> Ab 16 Jahren (2007)	Donnerstag	Hanni Manz	8.15 - 09.15 Uhr Turnhalle Gamsen
<b><u>Netzball</u></b> (Training offen für alle)	Dienstag	Pfammatter Silvia	18.30 - 20.00 Uhr OS Turnhalle West