



Turnsaison 2022/2023

Ab Montag 29. August 2022

Auskunft erteilen gerne:

Präsidentin, Salzmann Rafaela	079 404 72 87
Demostene Carmen	027 924 48 80 oder 079 401 44 88
Techn. Leiterin, Nater Cornelia	027 924 26 11 oder 079 489 35 61

<u>EIKI (Muki)</u>	Dienstag	09.00 - 09.50 Uhr	Turnhalle Gamsen
	Dienstag	10.10 - 11.00 Uhr	Turnhalle Gamsen
	Freitag	09.00 - 09.50 Uhr	Turnhalle Gamsen

Auskunft Eltern-Kind Turnen(Mutter/Vater-Kind Turnen):

Pfammatter Silvia
079/776 38 12
roli.silvia@bluewin.ch

<u>Kinderturnen</u>	1.+ 2. Kindergarten Kinder (Buben und Mädchen)		
	Montag	Cornelia Nater Patrizia Willa Aurelia Lerjen	17.00 - 18.00 Uhr PS Glis Süd
	Freitag	Cornelia Nater Luca Nater	17.00 - 18.00 Uhr PS Glis Süd / Nord

<u>Girliturnen</u>	1.-6. Kl.(3-8 H) Mädchen,	
	Freitag	Janita Julier Aurelia Lerjen

<u>Plausch Unihockey</u>	für alle Kinder ab Kindergarten bis 4 Kl. (6H)	
	Freitag	Luca Nater Cornelia Nater

<u>Kids Dance</u>	1.-3. Kl. (3-5H) Mädchen und Knaben	
	Dienstag	Melanie Blatter Hilfsleiterin Sarina Schmidhalter Hilfsleiterin Svenja Schmidhalter

<u>Hip-Hop</u>	4.-6. Kl.(6-8H) Mädchen und Knaben	
	Montag	Arnold Svenja Bovin Céline

Ab der 1.OS +Kollegium Boys und Girls

Montag	Chiara Schnidrig	17.00 – 18.00 Uhr OS Turnhalle Ost
--------	------------------	---------------------------------------



Turnsaison 2022/2023

Ab Montag 29. August 2022

<u>Girli Fit Mix</u>	Ab der 5..Klasse bis 16. Jährig!!! Donnerstag		17.00 – 18.00 Uhr PS Turnhalle Nord
<u>Frauen</u>	Dienstag	Beatrice Fercher	20.00 - 21.30 Uhr Turnhalle Gamsen
	Dienstag	Beatrice Studer	19.00 - 20.00 Uhr OS Turnhalle Ost
	Donnerstag	Silvia Pfammatter	20.00 - 21.30 Uhr OS Turnhalle West
<u>Frauen 60+</u>	Dienstag	Imhof Michaela	19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle Gamsen
	Donnerstag	Yvette Gemmet	19.00 - 20.00 Uhr OS Turnhalle West
<u>Frauen 70+</u>	Mittwoch	Anni Amrein Edith Werner	15.00 - 16.00 Uhr PS Glis Nord
<u>Fit im Alter</u>	Mittwoch	Beatrice Studer	17.00 – 18.00 Uhr Turnhalle Ost Primar Brig
<u>Soft-Body-Styling</u> Ab 18 Jahren (2004)	Mittwoch	Beatrice Studer	09.00 - 10.00 Uhr Turnhalle Gamsen
<u>Power-Fit</u> Ab 16 Jahren (2006)	Mittwoch	Hanni Manz	19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle Gamsen
<u>Kick-Power</u> Ab 16 Jahren (2006)	Montag	Katja Zumthurn	19.00 – 20.00 Uhr PS Glis Süd
<u>Zumba</u> Ab 16 Jahren (2006)	Donnerstag	Hanni Manz	8.15 - 09.15 Uhr Turnhalle Gamsen
<u>Netzbball</u> (Training offen für alle)	Dienstag	Pfammatter Silvia	18.30 - 20.00 Uhr OS Turnhalle West